

# ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО. ХРОНИКА ЖИЗНИ. ЛЮДИ И ОРГАНИЗАЦИИ. PROFESSIONAL SPACE. CHRONICLE OF LIFE. PEOPLE

## НЕКРОЛОГ. КУЗНЕЦОВ О.Ф.

### OBLTUARY. KUZNETSOV O.F. (1936–2019 гг.)

На 84 году ушел из жизни доктор медицинских наук, профессор, руководитель отделения ЛФК и спортивной медицины Российского научного центра медицинской реабилитации и курортологии (РНЦ МРиК) Минздрава России с 1988 по 2010 гг. Кузнецов Олег Фёдорович.

После окончания в 1960 г. Ярославского медицинского института Олег Фёдорович несколько лет работал терапевтом в ряде районных больниц Ярославской области. С 1964 по 1969 гг. обучался в ординатуре и аспирантуре Центрального института курортологии и физиотерапии, после окончания которых успешно защитил кандидатскую диссертацию, посвященную изучению эффектов и разработке методических аспектов лечебной гимнастики, используемой в комплексном лечении пациентов с гипертонической болезнью.

С 1970 по 1988 гг. работал старшим научным сотрудником в МОНИКИ им. Владимирского, а затем в клинической больнице № 63-го Главного Управления МЗ СССР, где принимал участие в лечении и реабилитации ликвидаторов аварии на Чернобыльской АЭС.

За время работы в научных учреждениях Олег Фёдорович разработал оригинальную методику интервальных тренировок и интенсивного массажа асимметричных зон грудной клетки для пациентов с хроническими неспецифическими заболеваниями лёгких. Эти методики прочно вошли в практическую медицину и с успехом используются специалистами ЛФК и массажистами в лечебных комплексах до настоящего времени. В 1988 году О.Ф. Кузнецов защитил докторскую диссертацию, которая стала итогом его многолетней успешной работы, получившей широкое



распространение и признание врачей различных специальностей, работающих по программам восстановительной медицины.

С 1988 по 2010 гг. О.Ф. Кузнецов руководил отделением ЛФК и спортивной медицины РНЦ МРиК. Время его руководства пришлось на тяжелые годы перестройки, оптимизации, капитального ремонта основного здания Центра, но в отделении продолжалась научная работа. О.Ф. Кузнецов, как один из ведущих специалистов области физической реабилитации, являлся членом нескольких специализированных Ученых советов ведущих медицинских институтов, автором

более 300 научных работ, в качестве научного руководителя подготовил 10 кандидатов наук по специальности «Лечебная физкультура, спортивная медицина, курортология и физиотерапия».

Именно в эти годы О.Ф. Кузнецов обратил своё внимание на лечебные эффекты холодовых воздействий и, несмотря на имеющиеся организационные трудности, разработал методику криомассажа, доказав вместе со своими сотрудниками его высокую эффективность при лечении большого круга социально значимых заболеваний.

В последние годы О.Ф. Кузнецов тяжело болел, но не прекращал контактов с сотрудниками, с интересом и энтузиазмом принимал большие позитивные изменения, происходящие в отделении. Все, кто работал с О.Ф. Кузнецовым отмечали его удивительные человеческие качества: его харизму, чувство юмора, доброту, искренность, умение и желание делиться своими богатыми знаниями.

Смелый, абсолютно преданный медицине Олег Фёдорович Кузнецов всегда будет в нашей памяти.

