

# ОБЗОРЫ. ЛЕКЦИИ. ДОКЛАДЫ. ИСТОРИЧЕСКИЕ ОЧЕРКИ

## REVIEWS. LECTURES. REPORT. HISTORICAL SKETCHES

Обзорная статья  
Review article

DOI: 10.38025/2078-1962-2020-98-4-124-130  
УДК 614.2

### Страницы истории Национального медицинского исследовательского центра реабилитации и курортологии

<sup>1</sup>Шакула А.В., <sup>1</sup>Лимонов В.И., <sup>2</sup>Качуровский И.А.

<sup>1</sup>Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии Минздрава России, Москва, Россия

<sup>2</sup>4-й Центральный научно-исследовательский институт Минобороны России, Москва, Россия

#### Резюме

В 2021 году Национальному медицинскому исследовательскому центру реабилитации и курортологии (НМИЦ РК) исполняется сто лет. Это одно из профильных научных учреждений, созданных в стране в первые годы существования советской власти.

С первых месяцев правления советской власти стало очевидно, что курортное дело оказалось на новом этапе развития. При Николае II, как и при его предшественниках, к курортному делу относились как к чему-то второстепенному, филантропическому. Только с приходом социализма курортное дело в СССР 20-х годов XIX в. приобрело важное государственное значение. Первым делом было принято решение создать в сжатые сроки необходимое количество профильных исследовательских институтов. В течение нескольких лет была создана сеть специальных учреждений научного обеспечения курортного дела. Одним из первых стал НМИЦ РК. История этого Центра уникальна, но до сих пор мало изучена.

**Цель исследования** заключается в том, чтобы на основе архивных материалов и публикаций дать характеристику истории возникновения Центра, выявить его роль в развитии курортологии.

Курортология СССР стала самостоятельной многоотраслевой сферой. Значительный вклад в это внес Центр за счет своих научных достижений и высокой эффективности функционирования. Ученые НМИЦ РК старались идти в ногу с запросами власти и работали на благо населения и экономики страны. Центр после изменения политического устройства страны в 90-е годы XX в. столкнулся с рядом проблем, однако это не помешало ему сохранить научный потенциал и профессионализм сотрудников, модернизировать материально-техническое оснащение, обеспечить повышение качества работ и внедрение результатов исследований в практику курортного дела страны.

**Ключевые слова:** курортное дело, курортология, научное обеспечение, природные лечебные факторы, клиника, институт, центр.

**Для цитирования:** Шакула А.В., Лимонов В.И., Качуровский И.А. Страницы истории Национального медицинского исследовательского центра реабилитации и курортологии. Вестник восстановительной медицины. 2020; 98 (4): 124–130. <https://doi.org/10.38025/2078-1962-2020-98-4-124-130>

**Для корреспонденции:** Шакула Александр Васильевич, e-mail: shakula-av@mail.ru

**Статья получена:** 15.06.2020 **Статья принята к печати:** 29.06.2020 **Опубликована онлайн:** 30.08.2020

# History Pages of the National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology

<sup>1</sup>Shakula A.V., <sup>1</sup>Limonov V.I., <sup>2</sup>Kachurovsky I.A.

<sup>1</sup>National Research Center of Rehabilitation and Balneology, Moscow, Russian Federation

<sup>2</sup>4th Central Scientific Research Institute, Moscow, Russian Federation

## Abstract

In 2021 the National medical research center of rehabilitation and balneology (NMIC RK) marks one hundred years. This is one of the specialized scientific institutions created in the country in the first years of the existence of Soviet power. From the first months of the reign of Soviet power, it became obvious that the resort business was at a new stage of development. Under Nicholas II, as with his predecessors, resort business was treated as something secondary, philanthropic. Only with the advent of socialism was a resort business in the USSR of the 1920s. acquired important state significance. First of all, it was decided to create in a short time the necessary number of specialized research institutes. Within a few years, a network of special institutions for the scientific support of resort business was created. One of the first was the NMIC RK.

The history of this Center is unique, but still little studied. **The purpose of the study** is to, based on archival materials and publications, characterize the history of the Center, identify its role in the development of balneology.

Resortology of the USSR has become an independent multi-industry sphere. The Centre has made a significant contribution to this through its scientific achievements and high efficiency. Scientists of the NMIC RK tried to keep up with the demands of the authorities and worked for the benefit of the population and economy of the country. The center faced a number of problems after the change of the country's political structure in the 1990s, but this did not prevent it from maintaining the scientific potential and professionalism of its employees, modernizing the logistics, improving the quality of work and introducing the results of research into the practice of the country's resort business.

**Key words:** resort business, balneology, scientific support, natural healing factors, clinic, institute, center.

**For citation:** Shakula A.V., Limonov V.I., Kachurovsky I.A History Pages of the National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology. Bulletin of rehabilitation medicine. 2020; 98(4): 124–130. <https://doi.org/10.38025/2078-1962-2020-98-4-124-130>

**Correspondence address:** Alexander V. Shakula, e-mail: shakula-av@mail.ru

**Received:** Jun 15, 2020 **Accepted:** Jun 29, 2020 **Published online:** Aug 30, 2020

## Введение

В России, как и во многих других странах, целебные свойства различных природных лечебных факторов издавна использовались в народной медицине. Однако, курортное оздоровление было недоступно для широких масс населения и характеризовалось низким уровнем организации лечебной работы. В течение многих лет курортные факторы применялись эмпирически, не было строго научного подхода к изучению как показаний, так и противопоказаний к лечению на курортах.

С первых лет существования Советского государства вопросам использования природных физических факторов для улучшения здоровья трудящихся придавалось большое значение. Страна пребывала в разлуке после революции и гражданской войны, но руководство страны уже тогда понимало всю важность курортной медицины и масштабно подошло к вопросу создания научной базы для развития курортного дела.

Для решения отраслевых научно-практических проблем в феврале 1921 года в Москве состоялся Всероссийский съезд по курортному делу, который на основе положений И. А. Багашева в своем постановлении рекомендовал создание в Москве Центрального научного института по изучению курортов республики.

Создавался Институт шаг за шагом. 7 июля 1921 года были разработаны и приказом Наркомздрава утверждены Положение и Инструкция для Клиники при Центральной научной комиссии по изучению курортного дела (далее – Клиника), определен централизованный порядок ее финансирования. Клиника (директор – В. А. Алексан-

дров) открылась в помещении Курортного распределительного госпиталя. Несмотря на то, что Клиника располагала скудным финансированием и оборудованием, тем не менее, она немало способствовала успешному развитию научного обеспечения курортного дела. Среди задач Клиники были диагностика и изучение клинического течения заболеваний, подлежащих лечению на курортах, исследование лечебного действия физических факторов, методологическая работа и подготовка кадров среднего медицинского персонала и врачей-курортологов.

В 1925 году на Кавказских Минеральных Водах состоялся V Всесоюзный съезд по курортному делу, на котором Г. М. Данишевский в качестве нового директора Клиники сделал доклад о ее работе и высказался за преобразование Клиники в Центральный институт по изучению курортного дела (далее – Институт) [1].

Реорганизация в Институт Клиники при Центральной научной комиссии по изучению курортного дела Наркомздрава РСФСР происходило в несколько этапов. 16 июля 1926 года<sup>1</sup> Клиника была переименована в Государственный институт курортологии, а с октября 1926 года. – в Государственный центральный институт курортологии<sup>2</sup>.

Институтом решалась амбициозная задача разработки и одновременного практического применения в лечебном процессе новых оздоровительных технологий с использованием природных лечебных факторов. С мо-

<sup>1</sup>Постановление малого Совнаркома РСФСР от 16.07.1926 г.

<sup>2</sup>Протокол МСНК «96, п. 28 от 28.10.1926 г., выписка из протокола № 63; Приказ Наркомздрава № 376 от 8.10.1926 г.

мента организации Институт, принимал активное участие в организации курортного дела в стране, стоял у истоков создания уникального санаторно-курортного комплекса России. Закладывались основные научные принципы использования курортных факторов, выполнялись ценнейшие мероприятия по разработке новых месторождений минеральных вод и лечебных грязей, что позволило в кратчайшие сроки значительно увеличить число пролеченных больных на курортах и обеспечить их круглогодичное функционирование.

Результаты проведенных тогда научных исследований явились фундаментом новых, в том числе, современных направлений научного прогресса в санаторно-курортной сфере. Создание Института явилось ценным дополнением к начинавшемуся новому этапу санаторно-курортного строительства [2].

Для этого Институт укомплектовался научными кадрами, способными в полном объеме проводить научно-исследовательские и поисковые профильные работы. Организационно-штатная структура формализовала подчиненность и была построена по принципу строгой централизации для подразделений, ведущих научный процесс. Для каждого подразделения Института, была реализована структура проектного типа, с самостоятельным распределением работ в рабочих группах по установленным целям и с жестким оперативным контролем промежуточных результатов работы группы и каждого ее члена. Институт был оснащен современным оборудованием, позволяющим ученым проводить исследования на очень высоком, недостижимом другими средствами уровне, с использованием множества комплементарных методов, дающих наиболее полную картину изучаемых физических явлений и эффектов и отрабатывать уникальные технологические процессы для санаторно-курортной практики. Знание и опыт, накопленные в результате исследовательской деятельности Института, находят свое отражение в виде научных изданий: монографий, пособий, методических материалов, статей. Все это позволило Институту занять место одного из ведущих отраслевых научных учреждений.

Все довоенные годы московские курортологи совершали долговременные выезды на курорты, оказывая помощь местным санаториям, набирая клинический материал для исследований по действию природных факторов. Традиционными летними научными базами были Кавминводы (Пятигорск), Черноморское побережье Кавказа (Сочи) и Башкирия. В 1931 году на базе Старой, а позже Новой Мацесты открывается клиника им. Сталина Пятигорского бальнеологического института, преобразованная в 1936 году в Государственный клинический научно-исследовательский институт им. Сталина – филиал Государственного центрального института курортологии с постоянными местными и командированными из Москвы научными сотрудниками. В 1929 году в Свердловске был организован еще один филиал Института, вскоре ставший самостоятельным (Свердловский научно-исследовательский институт курортологии и физиотерапии). Г.М. Данишевский активно содействовал организации профильных институтов в других регионах России и национальных республиках.

Многочисленной и растущей сетью научных учреждений управлял Центральный научно-курортный совет, включавший директоров основных профильных институтов. Развивая возможности внекурортного применения природных лечебных факторов, Институт к началу 30-х годов изучал и применял в Москве иловые грязи,

торф, нафталан, шлаковые воды и искусственные сероводородные воды. За 10-летний срок своей работы Институт приобрел известность не только на территории СССР, но и среди крупных международных медицинских организаций Европы и Америки.

В 1932 году<sup>3</sup> Институт вместе с Центральным бальнеологическим и Ялтинским климатологическим институтами был передан в ведение Всесоюзного объединения курортов «Союзкурорт». В 1934 году государством в распоряжение Института был предоставлен безвозмездно земельный участок по Большому Никитскому переулку и Малому Никитскому переулку на месте бывшего Новинского монастыря (Введенский храм, разрушенный в 1933 году). Был разработан проект институтского комплекса и, несмотря на жесткие условия, основное крыло комплекса было построено. Институт, не прерывая научной работы, переехал в специально оснащенное новое здание, которое отличалось богатой отделкой, произведенной по индивидуальному заказу (от оконных рам и панелей из ценных пород дерева до стекла, дверных ручек, сантехнического оборудования, светильников, штор и постельного белья).

В 1937 году после ареста директора Института Г.М. Данишевского назначен новый директор Г.Л. Кучаидзе.

В марте 1941 года началась работа над Генеральным планом развития санаторно-курортной сети СССР, из которого Институту досталось 2 раздела: определение потребности в курортном лечении и разработка основных научных направлений, рекомендуемых курортным институтам на перспективу. В апреле 1941 года в структуре Института появилась экспериментально-физиологическая лаборатория. В мае 1941 года была утверждена редакция для издания трудов по изучению курортных ресурсов под руководством В.А. Александрова.

Великая отечественная война внесла свои коррективы в жизнь Государственного центрального института курортологии. Часть сотрудников Института ушла на фронт, а другая в октябре 1941 года распоряжением Наркомздрава СССР эвакуировалась в глубь страны на курорт Боровое в Казахстане. В Москве была оставлена клиника, в которой развернулся эвакогоспиталь. Несмотря на перепрофилирование подразделений Института, продолжала вестись научная работа. В 1943 году на базе Института состоялась научная конференция врачей эвакогоспиталей. В Институте было развернуто отделение восстановительного лечения инвалидов войны на 50 коек с организаций (вновь) физиотерапевтического отделения. За 1943 год в штат института получили назначение молодые выпускники медицинских ВУЗов, расширилось штатное расписание.

В начале 1945 года назначили комиссию по отбору в аспирантуру, которая в те годы являлась главным поставщиком молодых научных кадров. За десятилетия ее работы прошли обучение в аспирантуре и успешно защитили кандидатские диссертации сотни человек. За этот же период десятки сотрудников защитили докторские диссертации. Эти ученые являлись родоначальниками или последователями сложившихся в Институте научных школ, осуществляя преемственность поколений, и, что немаловажно, передавая молодежи не только свои знания и богатый практический опыт, но также свои опытные объекты для продолжения научных наблюдений.

В годы войны усилиями сотрудников были сохранены здание, имущество, научная библиотека Института. Воз-

<sup>3</sup>Постановление Центрального исполнительного комитета и Совета народных комиссаров СССР № 53 от 14.07.1932 г.

вратившиеся с фронта и из эвакуации сотрудники вскоре восстановили его творческую активность и материальную базу. В декабре 1945-феврале 1946 годов в результате реорганизации Института были восстановлены временно законсервированные научные подразделения – изыскания курортных ресурсов, научно-методический и др.

В послевоенные годы Институт продолжает дальнейшее развитие основных научных направлений по изучению лечебного действия природных факторов: климата, минеральных вод, пелоидов и т.д. Сотрудники Института активно участвуют в процессе восстановления санаторно-курортной сети СССР.

В 1948–1953 годов директором Института был А.Ф. Третьяков. С 1953 года в должность директора вступила Г.Н. Поспелова. Ценным вкладом в бальнеологию в послевоенном периоде явилась разработка метода приготовления искусственных радоновых ванн под руководством Е.С. Щепотьевой.

До 1956 года Институт находился в подчинении Наркомздрава (с 1946 года – Минздрава) СССР, но в 1956 года был передан Минздраву РСФСР.

В 1953 году произошло слияние научных обществ физиотерапевтов и курортологов во Всесоюзное научное общество физиотерапевтов и курортологов, правление которого в 1955 году возглавил А.Н. Абросов, а в 1958 году Государственный центральный институт курортологии и Государственный институт физиотерапии с одобрением научного сообщества и работников обоих институтов были объединены в Государственный институт курортологии и физиотерапии Минздрава РСФСР<sup>4</sup>, который через два года был передан Минздраву СССР с измененным названием – Центральный институт курортологии и физиотерапии<sup>5</sup>.

После объединения Институт стал лидером среди однопрофильных научных учреждений разных регионов СССР (всего число НИИ, филиалов и самостоятельных лабораторий доходило до 24) и многие из них также включали в свой титул обе основные специальности. Директором стала Г.Н. Поспелова, а ее заместителем по науке – А.Н. Обросов.

Институт, являясь головным, выполняет научные исследования по всем профильным научным и научно-организационным направлениям курортологии, участвует в работе проблемной комиссии АМН СССР по теме «Курортология и физиотерапия», координирует (с 1960 года) научные исследования по проблемам курортологии всех однопрофильных республиканских институтов, кафедр и лабораторий.

В 1966 году Институт возглавил Ю.Е. Данилов, поднявший еще выше авторитет головного института и сплотивший профильные научно-исследовательские институты в дружную семью институтов курортологии и физиотерапии, в которой каждый был на виду, получал помощь и поддержку, но чувствовал ответственность за свое и общее дело.

Территория, прилегающая к Институту, была очищена от бревенчатых построек, а также было начато строительство загородной клиники в поселке Юдино Одинцовского района Подмосковья. В этот же период стараниями В.Т. Олениченко была капитально перестроена бальнеолечебница и пробурены две скважины, подававшие естественную минеральную воду для наружного и внутреннего применения. Питьевая галерея для обще-

го пользования, оформленная в виде оранжереи, по интерьеру уступала лишь курзалу итальянского курорта Монтекатини [2].

Активно разрабатывались новые научные тематики, исследовались вопросы медико-экономической эффективности. За заслуги в развитии отрасли науки и подготовке кадров Институт в 1973 году был награжден орденом Трудового Красного Знамени и стал именоваться Центральным ордена Трудового Красного знамени научно-исследовательский институт курортологии и физиотерапии.

С 1976 года директором Института стал В.М. Боголюбов, улучшивший оснащенность института современным диагностическим, исследовательским и лечебным оборудованием и открывший широкому дорожку изучению новых факторов и методов (мангитотерапия, лазеротерапия, электросон, трансцеребральная электротерапия, суховоздушные углекислые и радоновые ванны и т.д.). Институт получил небольшие корпуса в Борисоглебском переулке и завершил строительство загородной клиники в поселке Юдино на 300 коек.

В эти годы Институт стал зрелым научным учреждением, который являлся лидером в разработке профильных научных проблем, координирующим центром профильных научных институтов стран Совета Экономической Взаимопомощи. До середины семидесятых годов прошлого века об успехах Института говорится на заседаниях научных обществ, на научных конференциях и в трудах ученых. Их труды достаточно хорошо отражены в научной литературе, они развивали научные направления и совершенствовали практику здравоохранения. В 1988 году Приказом Минздрава СССР Институт был преобразован во Всесоюзный научный центр медицинской реабилитации и физической терапии Минздрава СССР (далее «Центр»)<sup>6</sup>, к Центру были присоединены Центральный научно-исследовательский институт рефлексотерапии и филиал Центра в Евпатории. Позже состоялось еще одно переименование, и появился Российский научный центр реабилитации и физиотерапии Минздрава РСФСР<sup>7</sup>. Оба наименования были предложены В.М. Боголюбовым, считавшим, что курортология, выпавшая из титула, составляет небольшую часть физиотерапии. Отдельно отметим, что применяемые в СССР с 60-х годов усилия по внедрению принципов долечивания, этапного и восстановительного лечения не привели к созданию системы медицинской реабилитации в целом.

В 1998 году был издан приказ Минздрава России о реорганизации Центра в Научный центр восстановительной медицины и курортологии Минздрава России<sup>8</sup>, директором которого был назначен член-корреспондент РАМН А.Н. Разумов. В дальнейшем наименование Центра было уточнено как Российский научный центр восстановительной медицины и курортологии Минздрава России<sup>9</sup>, а также был подтвержден статус Центра как головного профильного учреждения страны [3, 4].

В связи с изменением экономического и социально-политического положения в стране 90-е годы прошлого столетия были для Центра тяжелыми. Резко сократились ассигнования, что привело к сокращению численности его персонала, утрате многих отделов, лабораторий, ви-

<sup>4</sup>Приказ Минздрава СССР № 169 от 02.03.1988 г.

<sup>7</sup>Приказ Минздрава РСФСР № 203 от 09.12.1991 г.

<sup>8</sup>Приказ Минздрава РФ № 84 от 20.03.1998 г.

<sup>9</sup>Выписка из протокола заседания Правительственной комиссии по выдаче разрешений на использование наименований «Россия», «Российская Федерация» №П5–6 от 24.06.1998 г.

<sup>4</sup> Постановление Совмина РСФСР № 1020/р от 08.03.1958; приказ Минздрава РСФСР № 396 от 17.04.1958 г.

<sup>5</sup>Приказ Минздрава СССР № 337 от 03.08.1960 г.

вария, библиотеки. Тем не менее, в эти годы под разработанные технологические решения оздоровления в Центре изобреталось специальное оборудование с последующим внедрением этих технологий в практику работы медицинских и санаторно-курортных организаций. Были инициированы: разработка подходов к государственному управлению курортным делом, разработка нормативно-законодательной базы, расширение фронта научных работ в области организации санаторно-курортной и реабилитационной помощи населению. Были переработаны показания и противопоказания для санаторного лечения взрослых и детей, впервые разработаны стандарты санаторно-курортного лечения.

В связи с изменением в структуре федеральных органов исполнительной власти с 2005 года Институт находился в подчинении Росздрава<sup>10</sup>, но в 2008 года был передан Минздраву России<sup>11</sup>.

В настоящее время Центр именуется – Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» и является крупнейшей научно-практической профильной организацией, подведомственной Министерству здравоохранения Российской Федерации [5].

Основные направления его деятельности:

- разработка научных основ и методов курортологии, физиотерапии, лечебной физкультуры и спортивной медицины, оказание научно-методической помощи санаторно-курортным и другим лечебно-профилактическим учреждениям по профилактике заболеваний и медицинской реабилитации;
- разработка и внедрение в практику современных диагностических технологий для оценки качества эффективности санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации, основанных на оценке функциональных, адаптивных резервов организма;
- координация и разработка научных основ организации работы санаторно-курортных учреждений, центров реабилитации и подразделений лечебной физкультуры и спортивной медицины, курортологии и физиотерапии (для взрослых и детей) в системе здравоохранения;
- разработка научных основ и методов рационального использования природных лечебных факторов, а также научно-практических рекомендаций их широкого применения в медицинской практике для достижения высоких социально-экономических показателей здоровья населения;
- разработка концептуальных подходов к решению проблемы оздоровления работающего населения для поддержания высокого уровня профессионального здоровья трудящихся различных профессий, а также прогнозирование влияния производственных и экологических факторов на уровень и динамику работоспособности, профессиональное здоровье и структуру заболеваемости, выбор и обоснование основных направлений профилактических мероприятий;
- научное сопровождение разработок новых ресурсосберегающих технологий получения из лечеб-

ных грязей, глин и минеральных вод концентратов, экстрактов и иных средств для использования их в физиотерапевтической и санаторно-курортной практике в медицинских организациях, не имеющих своих природных лечебных гидроминеральных ресурсов;

- разработка технологий и комплексных программ для оздоровления, реабилитации и санаторно-курортного лечения детей, включая часто болеющих детей и детей-инвалидов;
- развитие науки, техники и инноваций в сфере здравоохранения и смежных областях, обеспечение системы здравоохранения высококвалифицированными медицинскими работниками и совершенствование организации, и оказание медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» и в области курортологии<sup>12</sup>.

12.07.2017 года<sup>13</sup> за Центром закреплены функции центрального научно-исследовательского учреждения по курортному делу национального значения с возложением на него выполнения функций национального медицинского исследовательского центра, в том числе организационно-методическое руководство организациями соответствующего профиля.

Центр имеет в своем составе научно-исследовательский центр, научно-клинический центр, управление по стратегическому развитию медицинской деятельности, центр испытанной и экспертизы природных лечебных ресурсов, управление мониторинга, анализа и информационных технологий, научную библиотеку.

Благодаря мощной поддержке со стороны Минздрава России, получила дальнейшее развитие и обновление материально-техническая база Центра. В 2014 году введен в строй, оснащенный новейшим специализированным оборудованием, основной административно-клинический корпус на месте старого здания на Новом Арбате. Завершена работа по техническому перевооружению научных подразделений и лабораторной базы Центра, которая позволяет развивать новые направления исследований. Проводится капитальный ремонт в помещениях в Борисоглебском переулке с оснащением исследовательских подразделений.

Анализ задач, решаемых в области научного обеспечения курортного дела в современных условиях, показал необходимость совершенствования системы организации, планирования и финансирования научно-исследовательских работ с учетом потребностей рынка научных услуг. Важный акцент планируется сделать на совершенствование не только инфраструктуры Центра, но также организационно-штатной структуры, в том числе административно-управленческого аппарата.

Одним из важнейших вопросов развития Центра является вопрос кадрового обеспечения и преемственности в научных исследованиях. Важно, чтобы возрастная структура Центра способствовала длительной и продуктивной исследовательской деятельности. Поэтому в планах Центра как омоложение кадров, так и бережное отношение к корифеям науки. Налажено медицинское обслуживание сотрудников, включая ежегодный профилактический осмотр.

Важнейшим направлением повышения уровня научной работы является более широкое использование подведомственных филиалов в качестве экспериментальной базы научных исследований. Центр в качестве экспери-

<sup>10</sup>Указ Президента РФ № 314 от 09.03.2004 (с изм. от 20.05.2004 г., 15.03.2005); Постановление Правительства РФ № 325 от 30.06.2004 г.; распоряжение Правительства РФ № 32-р от 17.01.2005 г. (с изм. от 27.04.2005 г.)

<sup>11</sup> Распоряжение Правительства РФ № 1300-р от 10.09.2008 г.

<sup>12</sup>Приказ Минздрава РФ № 1162 от 10.09.2011 г.

<sup>13</sup>Приказ Минздрава РФ № 412 от 12.07.2017 г.

ментальной базы имеет 7 многопрофильных и специализированных филиалов:

- Лечебно-реабилитационный клинический центр «Юдино» – филиал без права юридического лица (Московская обл., Одинцовский р-н);
- Санаторно-курортный комплекс «Вулан» – научно-клинический филиал (Краснодарский край, г. Геленджик), 2008 г.14;
- Санаторий «Россия» – научно-клинический филиал, (Ставропольский край, г. Ессентуки), 2015 г.15;
- Санаторий «Горный воздух» – научно-клинический филиал, (Ставропольский край, г. Железноводск), 2015 г.16;
- Санаторий «Кавказ» – научно-клинический филиал, (Ставропольский край, г. Кисловодск), 2015 г.17;
- Лечебно-реабилитационный клинический центр «Курортная больница» – филиал, (Ставропольский край, г. Кисловодск), 2015 г.18;
- Санаторий им. И.М. Сеченова – научно-клинический филиал (Ставропольский край, г. Ессентуки), 2015 г.19

На базе Центра действует учебно-методический Центр и Локальный этический комитет, проводится обучение в ординатуре, аспирантуре, а также по программам профессиональной переподготовки и повышения квалификации. При Центре работает диссертационный совет, принимающий к защите диссертации на соискание ученых степеней кандидата и доктора медицинских наук по специальности 14.00.51 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, курортология и физиотерапия».

На базе Центра в 2002 году был учрежден профильный научно-практический журнал «Вестник восстановительной медицины», включенный в Перечень Российских рецензируемых журналов рекомендованных ВАК, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора и кандидата наук. В 2012 году зарегистрировано сетевое издание – Российский журнал восстановительной медицины (РЖВМ), которые призваны содействовать прогрессу клинических и экспериментальных исследований, разработке новых средств и методов восстановительной медицины, предусмотренные паспортом специальности научных работников «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия». В 2020 году Центр стал учредителем, индексируемого в РИНЦ, периодического сборника научных статей «Арбатские чтения» [5].

В научных подразделениях Центра проводятся экспериментальные работы, разрабатываются теоретические

основы курортологии и медицинской реабилитации, проводятся организационно-методические мероприятия по координации научных исследований и их внедрению в практику здравоохранения и курортов, а также обеспечению здравниц новейшими научными данными в профильной области [6, 7, 8, 9, 10, 11, 12].

Основные научные достижения Центра с начала его возрождения будут представлены в тематическом музее, возрождение которого находится в стадии завершения.

Одним из инструментов повышения профессионального уровня научных сотрудников является участие в тематических научных конференциях. С 2001 года распоряжением Правительства РФ<sup>20</sup> Центр проводил ежегодный Всероссийский форум «Здравница», а с 2015 года – ежегодно организует проведение Международного конгресса «Санаторно-курортное лечение». За прошедшие годы конференции зарекомендовали себя как авторитетные форумы, обеспечивающие высокий научный и организационный уровень. В рамках конференций проводятся различные семинары и круглые столы, участвуют многочисленные зарубежные гости.

### Выводы

Тот прорыв, которого достигла курортология в период существования СССР, можно назвать самым кардинальным за всю историю курортного дела. После Октябрьской революции был определен курс на формирование научного потенциала курортного дела, чему не смогли помешать ни сталинские пятилетки, ни годы репрессий, ни голод, ни война. Курортология СССР стала самостоятельной многоотраслевой сферой, отличающейся от зарубежной уверенным развитием одновременно по всем направлениям. Значительный вклад в это внес Центр за счет своих научных достижений и высокой эффективности функционирования. Ученые НМИЦ РК старались идти в ногу с запросами власти и работали на благо населения и, следовательно, экономики страны.

Несмотря на успешный старт, Центр после изменения политического устройства страны в 90-е годы XX в. столкнулся с рядом проблем, однако это не помешало ему сохранить научный потенциал и профессионализм сотрудников, модернизировать материально-техническое оснащение что позволяет с уверенностью рассчитывать на выполнение всех намеченных планов, повышение качества работ, способствовать внедрению результатов исследований в практику курортного дела страны.

**Конфликт интересов.** Авторы заявляют об отсутствии явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи, и подтверждают равный вклад каждого в подготовку статьи.

<sup>14</sup> Распоряжение Правительства РФ № 173-р от 16.02.2008 г.

<sup>15</sup> Приказ Минздрава РФ «277 от 29.05.2015 г.

<sup>16</sup> Там же

<sup>17</sup> Там же

<sup>18</sup> Там же

<sup>19</sup> Там же

<sup>20</sup> Распоряжение Правительства РФ № 159 от 22.05.2001 г.; Приказ Минздрава РФ № 245 от 04.07.2001 г.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Александров В.А. Научная сессия, посвященная XXV-летию Государственного центрального института курортологии. М. 1948.
2. Семенов Б.Н. Российский научный центр восстановительной медицины и курортологии. Исторический очерк. М. 2001: 64 с.
3. Разумов А.Н., Бобровницкий И.П., Шакула А.В. Служба восстановительной медицины и ее роль в охране здоровья населения. Вестник восстановительной медицины. 2003; (4): 3–5.
4. Исторические вехи, состояние и перспективы развития основных направлений деятельности Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии. Сборник трудов к 90-летию ФГУ «РНЦ ВМиК». М. 2011: 12–22.
5. Официальный сайт ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России <http://www.nmicr.ru>
6. Лимонов В.И. Состояние и тенденции развития санаторно-курортного комплекса Центрального федерального округа. Вестник восстановительной медицины. 2020; (1): 81–84.
7. Парфенов А.А., Датий А.В., Лимонов В.И., Королев Ю.Н. Проблемы развития санаторно-курортного комплекса России. Вестник восстановительной медицины. 2019; (4): 67–70.
8. Разумов А.Н., Лимонов В.И., Нестерова Е.В. Об отраслевой науке в санаторно-курортной сфере. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2019; 2(2): 139–140.
9. Павлов А.И., Шакула А.В. Физиотерапия в комплексных программах реабилитации больных в гепатологии. Материалы V Международного конгресса «Физиотерапия. Лечебная физкультура. Реабилитация. Спортивная медицина». М. 2019: 46 с.
10. Одарущенко О.И., Шакула А.В. Оценка эмоционального благополучия в программах психологической реабилитации. Монография. М: ТОРУС ПРЕСС. 2019: 80 с.
11. Еремускин М.А., Стяжкина Е.М., Гусарова С.А. Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии в становлении и развитии отечественной школы лечебной физической культуры. Вестник восстановительной медицины. 2020; 3(97): 124–129.
12. Одарущенко О.И. Эмоции и психологическое здоровье личности. Российский научный журнал. 2011; 6(25): 244–250.

## REFERENCES

1. Aleksandrov V.A. Nauchnaya sessiya, posvyashchennaya XXV-letiyu Gosudarstvennogo central'nogo instituta kurortologii [Scientific session on the XXV anniversary of the State Central Institute of Balneology]. M. 1948. (In Russ.).
2. Semenov B.N. Rossijskij nauchnyj centr vosstanovitel'noj mediciny i kurortologii. Istoricheskij ocherk [Russian Scientific Center for Restorative Medicine and Balneology. Historical essay]. M. 2001: 64 p. (In Russ.).
3. Razumov A.N., Bobrovnikskiy I.P., Shakula A.V. Sluzhba vosstanovitel'noj mediciny i ee rol' v ohrane zdorov'ya naseleniya [Restorative medicine service and role in public health care]. *Bulletin of Restorative Medicine*. 2003; (4): 3–5 (In Russ.).
4. Istoricheskie vekhi, sostoyanie i perspektivy razvitiya osnovnykh napravlenij deyatel'nosti Rossijskogo nauchnogo centra vosstanovitel'noj mediciny i kurortologii. *Sbornik trudov k 90-letiyu FGU «RNC VMiK»* [Historical milestones, status and prospects of development of the main activities of the Russian Scientific Center for Restorative Medicine and Balneology. Collection of works for the 90th anniversary of the Federal State Institution «RSC VMIK».]. M. 2011: 12–22 (In Russ.).
5. Oftsial'nyy sayt FGBU «NMIITS RK» Minzdrava Rossii <http://www.nmicr.ru>
6. Limonov V.I. Sostoyanie i tendencii razvitiya sanatorno-kurortnogo kompleksa Central'nogo federal'nogo okruga [State and trends of development of the sanatorium and resort complex of the Central Federal Region.]. *Bulletin of Restorative Medicine*. 2020; (1): 81–84 (In Russ.).
7. Parfenov A.A., Datii A.V., Limonov V.I., Korolev Yu.N. Problemy razvitiya sanatorno-kurortnogo kompleksa Rossii [Problems of development of sanatorium and resort complex of Russia]. *Bulletin of Restorative Medicine*. 2019; (4): 67–70 (In Russ.).
8. Razumov A.N., Limonov V.I., Nesterova Ye.V. Ob otraslevoj nauke v sanatorno-kurortnoj sfere [About the sector science in the sanatorium and health resort sphere.]. *Voprosy kurortologii, fizioterapii i lechebnoj fizicheskoy kul'tury*. 2019; (2–2): 139–140 (In Russ.).
9. Pavlov A.I. Shakula A.V. [Physiotherapy in complex programs of rehabilitation of patients in hepatology]. *Materialy V Mezhdunarodnogo kongressa «Fizioterapiya. Lechebnaya fizkul'tura. Reabilitaciya. Sportivnaya medicina»* [Materials v International Congress of «Physiotherapy. Physical education. Rehabilitation. Sports medicine»]. Moscow. 2019: 46 p. (In Russ.).
10. Odaruschenko O.I., Shakula A.V. *Ocenka emocional'nogo blagopoluchiya v programmah psihologicheskoy reabilitacii* [Assessment of emotional well-being in psychological rehabilitation programs. Monograph]. M: TORUS PRESS. 2019: 80 p. (In Russ.).
11. Eremushkin M.A., Styzhnina E.M., Husarova S.A. National Medical Research Center for Rehabilitation and Resortology in the formation and development of the national school of therapeutic physical culture. *Bulletin of Restorative Medicine*. 2020; 3(97): 124–129 (In Russ.).
12. Odaruschenko O.I. Emotions and Psychological Health of the Person. *Russian Scientific Journal*. 2011; 6(25): 244–250 (In Russ.).

**Контактная информация:**

**Шакула Александр Васильевич**, старший научный сотрудник отдела физиотерапии и рефлексотерапии, Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии Минздрава России, e-mail: [Shakula-av@mail.ru](mailto:Shakula-av@mail.ru), ORCID ID 0000–001–9952–9630

**Лимонов Виктор Иванович**, старший научный сотрудник лаборатории изучения механизмов действия физических факторов, Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии Минздрава России, e-mail: [Vlimonoff@mail.ru](mailto:Vlimonoff@mail.ru), ORCID ID 0000–0002–0016–5732

**Качуровский Игорь Александрович**, старший научный сотрудник, 4-й Центральный научно-исследовательский институт Минобороны России, e-mail: [asclepious@bk.ru](mailto:asclepious@bk.ru)

**Contact information:**

**Shakula V. Alexander**, Senior Researcher in The Department of Physiotherapy and Reflexology, National Research Center of Rehabilitation and Balneology, e-mail: [Shakula-av@mail.ru](mailto:Shakula-av@mail.ru), ORCID ID 0000–001–9952–9630

**Viktor I. Limonov**, Senior Researcher, Laboratory for the Study of Physical Factors, National Research Center of Rehabilitation and Balneology, e-mail: [Vlimonoff@mail.ru](mailto:Vlimonoff@mail.ru), ORCID ID 0000–0002–0016–5732

**Igor A. Kachurovsky**, Senior Research Fellow, 4th Central Scientific Research Institute, e-mail: [asclepious@bk.ru](mailto:asclepious@bk.ru)

